

## 財團法人信誼基金會 函

地址：100台北市重慶南路二段75號  
承辦人：陳淑惠、蔡意琪  
電話：02-23965305分機1198、1124  
Email：melissa@hsin-yi.org.tw、lcey945@hsin-yi.org.tw

受文者：澎湖縣湖西鄉西溪國民小學

發文日期：中華民國114年2月21日

發文字號：信數字第1140221001號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如文(1140221001\_Attach1.jpg)

主旨：信誼基金會於3/15（六）舉辦【楊俐容老師主講／戰勝情緒小怪獸！讀懂孩子的心、成為孩子的情緒教練】親職講座，敬請轉知貴校家長，免費報名參加。

說明：

一、動不動就哭、說翻臉就翻臉、一言不合就打人…你以為的「壞脾氣」可能隱藏更多情緒？外在行為與反應是孩子表達感受最直接的方法，也是練習面對與應對情緒的絕佳機會。信誼專家講堂將於2025年3月15日（六）下午2：00-4：00舉辦【戰勝情緒小怪獸！讀懂孩子的心、成為孩子的情緒教練】實體／線上LIVE 講座，邀請爸媽免費報名參加。

二、本場講座由兒童心理暨親職教育專家【楊俐容老師】主講，將傳授破解1-8歲孩子情緒密碼的方法，及陪孩子走過成長歷程各種苦惱、告別壞心情的分齡技巧。講座大綱如下：

三、 1. 成為孩子的情緒教練：讀懂情緒話，培養社會情緒大能力

四、 2. 教孩子和情緒做朋友：連結左右腦，學會情緒覺察與辨識

五、 3. 安撫躁動的負向情緒：整合上下腦，學會情緒表達與調節



六、本講座為實體／線上LIVE 同步講座。即日起，免費報名：

七、 1. 演講時間：2025/3/15（六）14:00-16:00

八、 2. 報名網址：<https://bit.ly/410NJQr>

九、 3. 線上平台：YouTube直播（前2天email／簡訊通知連結）

十、 4. 實體地點：知新劇場（臺北市重慶南路二段51號B1）

正本：澎湖縣馬公市興仁國民小學、澎湖縣馬公市中興國民小學、澎湖縣馬公市中正國民小學、澎湖縣馬公市中山國民小學、澎湖縣馬公市山水國民小學、澎湖縣馬公市東衛國民小學、澎湖縣馬公市崙裡國民小學、澎湖縣馬公市文光國民小學、澎湖縣馬公市文澳國民小學、澎湖縣馬公市五德國民小學、澎湖縣馬公市風櫃國民小學、澎湖縣馬公市馬公國民小學、澎湖縣馬公市石泉國民小學、澎湖縣湖西鄉成功國民小學、澎湖縣湖西鄉湖西國民小學、澎湖縣湖西鄉西溪國民小學、澎湖縣湖西鄉龍門國民小學、澎湖縣湖西鄉隘門國民小學、澎湖縣湖西鄉沙港國民小學、澎湖縣白沙鄉吉貝國民小學、澎湖縣白沙鄉講美國民小學、澎湖縣白沙鄉中屯國民小學、澎湖縣白沙鄉赤崁國民小學、澎湖縣白沙鄉後寮國民小學、澎湖縣白沙鄉烏嶼國民小學、澎湖縣西嶼鄉合橫國民小學、澎湖縣西嶼鄉外垵國民小學、澎湖縣西嶼鄉大池國民小學、澎湖縣西嶼鄉池東國民小學、澎湖縣西嶼鄉內垵國民小學、澎湖縣望安鄉將軍國民小學、澎湖縣望安鄉望安國民小學、澎湖縣望安鄉花嶼國民小學、澎湖縣七美鄉七美國民小學、澎湖縣七美鄉雙湖國民小學、金門縣金湖鎮多年國民小學、金門縣金湖鎮正義國民小學、金門縣金湖鎮開瑄國民小學、金門縣金湖鎮柏村國民小學、金門縣金湖鎮金湖國民小學、金門縣金寧鄉湖埔國民小學、金門縣金寧鄉金鼎國民小學、金門縣金寧鄉古寧國民小學、金門縣金城鎮中正國民小學、金門縣金城鎮賢庵國民小學、金門縣金城鎮古城國民小學、金門縣烈嶼鄉上岐國民小學、金門縣烈嶼鄉卓環國民小學、金門縣烈嶼鄉西口國民小學、金門縣金沙鎮何浦國民小學、金門縣金沙鎮安瀾國民小學、金門縣金沙鎮金沙國民小學、金門縣金沙鎮述美國民小學、金門縣立金寧國民中小學、連江縣南竿鄉仁愛國民小學、連江縣北竿鄉塘岐國民小學、連江縣立東引國民中小學、連江縣莒光鄉東莒國民小學、連江縣立介壽國民中小學、連江縣立中正國民中小學、連江縣立敬恆國民中小學

副本：